PRAATPLAAT WERKGEVERS

Externe begeleiding bij dreigend verzuim, verzuim & duurzame inzetbaarheid

STUDIO LINGEWAARD
herstel • balans • groei

Tijdig handelen voorkomt uitval.
Wij herstellen de balans tussen belasting en belastbaarheid, voor een duurzame terugkeer.

SIGNALEN OP DE WERKVLOER

Medewerker...

- voelt zich langdurig vermoeid
- ervaart stress of overbelasting
- heeft pijn- of hormonale klachten
- verliest energie of structuur
- dreigt uit te vallen
- is uitgevallen, maar herstel stagneert

Zet tijdig een intensief begeleidingstraject in en voorkom langdurige uitval.

Studio Lingewaard ondersteunt u en uw medewerker.

INTAKEFASE
1 – 2 weken

DOEL: Vaststellen of Studio Lingewaard de juiste interventie is.

In deze fase:
- intake medewerker
- afstemming met werkgever/HR/casemanager
- analyse belastbaarheid
- inventarisatie factoren
- begeleidingsdoelen
- persoonlijk begeleidingsplan

Evaluatie – Doelen behaald?
JA / DEELS / NEE

WERKGEVER ONTVANGT
- ✓ Intakeverslag
- ✓ Begeleidingsadvies
- ✓ Voorstel vervolgfase

OPSTARTFASE
4 – 6 weken (gemiddeld)

DOEL: Herstel van de balans tussen belasting en belastbaarheid.

Focus op:
dagstructuur · energiemanagement · leefstijl · fysieke belastbaarheid · stressregulatie · hormonen (indien passend) · eigen regie

Evaluatie – Doelen behaald?
JA / DEELS / NEE

WERKGEVER ONTVANGT
- ✓ Tussentijdse afstemming (indien nodig)
- ✓ Functionele voortgangsrapportage
- ✓ Advies voor vervolgstap

HERSTELFASE
4 – 6 weken (gemiddeld)

DOEL: Belastbaarheid verder opbouwen en voorbereiden op duurzame werkhervatting.

Focus op:
conditie · kracht · energiebalans · leefstijl · zelfmanagement · opbouw belastbaarheid · voorbereiding werkhervatting

Evaluatie – Doelen behaald?
JA / DEELS / NEE

WERKGEVER ONTVANGT
- ✓ Voortgangsrapportage
- ✓ Evaluatie doelstellingen
- ✓ Advies over verdere opbouw of werkhervatting

WERKHERVATTING & BORGING
4 – 6 weken (gemiddeld)

DOEL: Een duurzame terugkeer realiseren en terugval zoveel mogelijk voorkomen.

Focus op:
geleidelijke werkopbouw · behoud van belastbaarheid · voorkomen van terugval · afstemming met werkgever

WERKGEVER ONTVANGT
- ✓ Eindrapportage
- ✓ Evaluatie volledig traject
- ✓ Advies voor verdere opbouw, nazorg of afronding

SAMENWERKING – REGIE BLIJFT BIJ DE WERKGEVER

STUDIO LINGEWAARD
- ✓ Intensieve begeleiding
- ✓ 2 – 3 contactmomenten per week
- ✓ Één vaste begeleider
- ✓ Één aanspreekpunt
- ✓ Functionele rapportages

WERKGEVER / HR / CASEMANAGER
- ✓ Houdt regie over verzuim en re-integratie
- ✓ Neemt beslissingen over vervolgstappen
- ✓ Ontvangt periodieke terugkoppeling

Korte communicatielijnen en regelmatige afstemming zorgen voor duidelijkheid en vertrouwen.

RESULTAAT
- Herstel van belastbaarheid
- Meer energie en eigen regie
- Betere balans tussen belasting en belastbaarheid
- Onderbouwd advies
- Duurzame inzetbaarheid en werkplezier

PRAKTISCHE INFORMATIE
- Inzetbaar bij preventieve begeleiding, dreigend verzuim, verzuim en re-integratie
- Gemiddeld 2 – 3 contactmomenten per week
- Sessies van gemiddeld 60 – 90 minuten
- Evaluatie na iedere begeleidingsfase
- Functionele rapportages voor werkgever
- Afstemming met HR, casemanager en bedrijfsarts waar passend
- Begeleiding vindt plaats bij Studio Lingewaard in Gendt

BELANGRIJK
Studio Lingewaard verzorgt de intensieve begeleiding van de medewerker.
De regie over het verzuim- en re-integratieproces blijft bij de werkgever.
Wij nemen de rol van werkgever, HR-professional, casemanager of bedrijfsarts niet over, maar vullen deze aan met specialistische begeleiding gericht op herstel en duurzame inzetbaarheid.

Studio Lingewaard doet geen medische uitspraken en verstrekt geen medische diagnoses.

Kennismaken?
Wilt u bespreken of Studio Lingewaard een passende interventie is voor een medewerker? Neem vrijblijvend contact met ons op. Samen beoordelen we de situatie en adviseren we over een passend traject richting duurzame inzetbaarheid.

06 8361 1331
studiolingewaard.nl
info@studiolingewaard.nl

STUDIO LINGEWAARD
herstel • balans • groei